

TELETHON 2020 les associations AGV du CREPS , En Forme, Eguilles Foyer Rural, Joie et Santé, vous proposent des cours,

du 30 novembre au 7 décembre - cliquer sur ce lien :

<https://us02web.zoom.us/j/6686817015?pwd=U3VKNE1KL2xRVUZZK3IBMEQxRlluZz09>

N'OUBLIEZ PAS : Page de don TELETHON AGV du CREPS:

<https://soutenir.afm-telethon.fr/aix-agv-du-creps-defi-gym-en-ligne>

Jour	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
Horaire	10h	9h	9h	10h	9h30	
Activité	Gym	Gym	Pilates	Stretch - Pilates	Pilates	
Animateur	Deborah AGV du CREPS	Denis du CREPS AGV	Anne EnForme	Marilen Eguilles Foyer Rural	Virginie du CREPS AGV	
Horaire	11h	10h30		11h		11h
Activité	Sophrologie	Gym		Yoga		Yoga
Animateur	Loïc et santé Joie	Nathalie Joie et santé		Catherine Joie et santé		Catherine EnForme
Horaire	12h	12h15	12h15	12h	12h15	
Activité	Gym	Pilates	Pilates	Gym	Pilates	
Animateur	Denis du CREPS AGV	Virginie du CREPS AGV	Géraldine du CREPS AGV	Corinne du CREPS AGV	Géraldine du CREPS AGV	
Horaire	15h	14h et 15h		15h		
Activité	Pilates	Gym et Stretching		Stretching		
Animateur	Agnès Joie et santé	Sandrine et santé joie		Marjorie Joie et santé		
Horaire	17h30	17h		17h	17h	
Activité	Renforc-cardio-stretch	Gym		Gym	ZUMBA	
Animateur	Marilen joie et santé	Yann du CREPS AGV		Yann du CREPS AGV	Elsa et santé Joie	
Horaire	18h30	18h	18H	18h	18h	
Activité	Gym	Gym	Gym	Yoga	Stretching et renforcement	
Animateur	Yann du CREPS AGV	Geneviève AGV du CREPS	Denis du CREPS AGV	Anne du CREPS AGV	Géraldine du CREPS AGV	
Horaire		19h		19h		
Activité		Stretching		Yoga		
Animateur		Geneviève AGV du CREPS		Anne du CREPS AGV		