



COURS PLEIN AIR - NOMBRE LIMITE DE PARTICIPANTS (MAJ 22/05/2020)

Vous trouverez plus bas les liens des animateurs qui se proposent de donner des cours en plein air.

Pour respecter les consignes sanitaires, seules les personnes s'étant inscrites auprès des animateurs participeront aux cours

Si les consignes ci dessous ne sont pas respectées nous annulerons les cours

MESURES SANITAIRES À RESPECTER PAR TOUS ET L'INFORMATION DU PRATIQUANT PENDANT LA SÉANCE :

Etablir un listing des personnes présentes lors des séances qui pourra éventuellement être communiqué aux autorités sanitaires en cas de demande.

Respecter une distance physique minimum entre les pratiquants de 5 mètres pour une activité physique et sportive modérée (Exemples: randonnées pédestres, marche nordique, marche active, body zen, yoga, tai chi, stretching,...) et de 10 mètres pour une activité physique et sportive intense (exemple: jogging, vélo, cross training, zumba, LIA,...) - (Décret n° 2020-545 du 11 mai 2020).

Séances de 10 personnes maximum (animateur compris). Séances exclusivement en extérieur sur des espaces autorisés et sécurisés. Utilisation d'un gel hydroalcoolique pour se laver les mains, avant et après la séance. Le port du gants est déconseillé par les autorités médicales. Les pratiquants doivent apporter leur propre matériel et ne jamais se l'échanger. Les pratiquants ne doivent pas utiliser les vestiaires qui peuvent être mis à disposition pour les activités de plein air et il est vivement conseillé d'éviter l'utilisation de toilettes publiques. Pas de contacts physiques entre pratiquants avant, pendant ou après la séance. Eviter d'utiliser le mobilier urbain lors de la séance (bancs, poteaux...).

PLANNING , INSCRIPTIONS ET ADRESSES DES ACTIVITES

<u>Géraldine Alligier</u>	https://doodle.com/poll/s7gvh2bttevr562g
<u>Corinne Bligny</u>	https://doodle.com/poll/2snsvcpd3i3bkhhm
<u>Anne Boyer</u>	https://doodle.com/poll/n27x3v4m8z2pby43
<u>Yann Danet</u>	https://doodle.com/poll/ye9ksphqurw9re2s
<u>Virginie Jeanseume</u>	https://doodle.com/poll/p5n7b2kxazk9kmi5
<u>Denis Trovato</u>	https://doodle.com/poll/afu3dsu53etrzq4g

pour ouvrir les liens clic droit + ouvrir Hyperlien

Parc de la Torse: Parking rue Edmond Michelet près de la crèche

Parc du val de l'Arc: Gymnase parking en face le tri postal